

Минобрнауки России
 Федеральное государственное бюджетное
 образовательное учреждение высшего образования
 «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
 (ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)

Институт непрерывного образования



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по экономическим
и социальным вопросам

П.В. Васильев

2021 г.

м.п.

Дополнительная общеобразовательная программа
 «Оказание первой помощи до медицинской помощи»

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цель: формирование умений необходимых для оказания первой помощи человеку, с целью сохранения его жизни и здоровья.

- знакомство слушателей с признаками неотложных состояний и ситуаций, требующих срочной неотложной помощи; особенностями оказания первой помощи при неотложных состояниях, пострадавшим на производстве;

- приобретение слушателями умений и навыков для оказания первой помощи, пострадавшим на производстве, при неотложных состояниях, до оказания медицинской помощи.

Категория слушателей: лица, желающие освоить навыки оказания первой помощи.

Форма обучения: заочная

Трудоемкость: 12 академических часов.

Период реализации программы: 2020/2021 учебный год

№ п/п	Наименование раздела	Всего, часов	в том числе					Форма контроля
			Лекции	Практические и лабораторные	Занятия с использованием ДОТ	Самостоятельная работа	Практика (стажировка) (опыт наставник)	
1.	Модуль 1. Понятие первой помощи и принципы ее оказания	2	-	-	2	-	-	тестирование
1.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Понятие первой помощи	0,5	-	-	0,5	-	-	
1.2.	Принципы и порядок оказания первой помощи пострадавшим	0,5	-	-	0,5	-	-	

	на производстве							
1.3.	Принципы и порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях	0,5	-	-	0,5	-	-	
1.4.	Аптечка первой помощи	0,5	-	-	0,5	-	-	
2.	Модуль 2. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве	5	-	-	5	-	-	тестирование
2.1.	Сердечно-легочная реанимация	1	-	-	1	-	-	
2.2.	Первая помощь при кровотечениях	1	-	-	1	-	-	
2.3.	Понятие о травматическом шоке, первая помощь при травмах	1	-	-	1	-	-	
2.4.	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при перегревании	1	-	-	1	-	-	
2.5.	Первая помощь при утоплении	0,5	-	-	0,5	-	-	
2.6.	Транспортировка пострадавшего	0,5	-	-	0,5	-	-	
3.	Модуль 3. Оказание первой помощи при неотложных состояниях	4	-	-	4	-	-	тестирование
3.1.	Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями: острые нарушения сознания	2	-	-	2	-	-	
3.2.	Первая помощь при сердечных болях, инсульте	1	-	-	1	-	-	
3.3.	Первая помощь при судорожном синдроме	1	-	-	1	-	-	
Итоговая аттестация		1	Зачет					
Итого		12			12			тестирование

Директор института непрерывного образования



Е.Ю. Носаль